



Üstün Dökmen, sanayicilerle buluştu

Psikolog, TV Programcısı, Eğitimci ve Yazar Prof. Dr. Üstün Dökmen, "İş Dünyasında ve Özel Yaşamda Kaliteli İletişim, Yaşama ve Çalışma Sevinci" konulu konferans verdi.

Dökmen, Adana Organize Sanayi Bölgesi (AOSB) Seyhan Toplantı Salonu'nda düzenlenen konferansta; kadın sanayicilerin sayılarının Adana'da yüksek olduğunu ve bununla gurur duyulması gerektiğini belirterek, hayatın her alanında ihtiyaç olan kadınlara, baskıdan sıyrılmalarını önerdi.

Kadınların yanı sıra erkeklere de toplumda baskı yapıldığını söyleyen Dökmen, toplum baskısının toplumların gelişmesindeki en büyük engel olduğunu belirterek, "Elinizi rastgele dünya haritasında bir ülkeye koyun ve değerlendirin.



Eğer o toplumda pozitif bilimler önem görmüyor ve kadınla erkek arasında fırsat eşitliği yoksa 50 yıl sonra

o ülkeyi göremezsiniz. Bu sadece bizim ülkemiz için söylenen bir şey değil. Yurt dışında da bazı ülkelerde

aynı şartlarda çalışan kadınlarla erkekler farklı ücret almaktadır. Bunların değişmesi gerekmektedir" dedi.

KALİTELİ YAŞAMIN KURALLARI

Konuşması sırasında zaman zaman izleyenleri ayağa kaldırıp, verdiği komutları uygulamalarını isteyen Dökmen, "Kaliteli bir yaşam için anı yaşayın. Geleceğe uygun planlarınız olmalı ama anında değerini bilmelisiniz" diye konuştu. İş hayatı için de önerilerde bulunan Dökmen, "İş hayatında değişiklikler yapın" dedi. Dökmen, Anadolu'da sıkça söylenen, "Yemeğin kabı değişti mi tadı da değişir" sözünü de hatırlattı.

Dökmen, "Sürekli ben bu işi daha iyi, daha farklı nasıl yapabilirim? Başka nasıl yollar kullanabilirim? Hangi teknikler kullanırım?" diye arayış içinde olunmasının önemli olduğunu anlattı.

Yılmaz olmanın, mücadeleci olmanın öneminden de söz eden Dökmen, şunları kaydetti: "Her zaman her yerde, evde, okulda, işte krizlerle karşı karşıya kaldığımız olur. Böyle bir durumda soruna odaklanmak yerine çözüme odaklanmak önemlidir. Hayatta her zaman ışık vardır, yeter ki perdeyi kapatmayın ışık gelir sizi bulur."

Konferansı; Yönetim Kurulu Başkan Vekili Ömer Kaya, Yönetim Kurulu Üyesi Yusuf Kara, Denetim Kurulu Üyesi Mustafa Fidan, AOSB Bölge Müdürü Ersin Akpınar ve çok sayıda davetli izledi. (İHA)